

Hygienrutiner Covid-19 i Hemstäd, S&S Akuten

Basala hygienrutiner

Basala hygienrutiner är den viktigaste åtgärden för att förebygga smittspridning i arbete hemma hos kunder när risk för virus eller smitta finns. De skall därför tillämpas i alla situationer och av all personal oavsett om det finns en känd smitta eller ej.

Basala hygienrutiner innebär

- Handdesinfektion
- Handskar
- Munskydd
- Skoskydd
- Plastförkläde

Punktdesinfektion - se avsnitt om rengöring och desinfektion.

Visir alternativt munskydd och glasögon kan behövas vid risk för stänk mot ansiktet.

Handdesinfektion görs med ett godkänt handdesinfektionsmedel. Handdesinfektion skall göras före och efter alla vårdmoment, efter handtvätt och när du har använt handskar.

Ringar, klockor eller armband skall inte bäras i kundnära arbete. Naglarna skall vara kortklippta. Använd inte nagellack eller lösnaglar. I kundnära arbete när inte smittrisk föreligger skall normalt arbetsdräkten vara kortärmad. När arbetsgivaren så bedömer ska långärmat bäras för att undvika direkt kontaktsmitta.



S&S AKUTEN

Gör så här:

- Tag rikligt med handsprit.
- Gnid in hela händerna. Glöm inte fingertoppar, tumgrepp och vid behov underarmar.
- Gnid tills händerna är torra, då har full effekt uppnåtts

Tvätta händerna när de är synligt smutsiga, efter direktkontakt med kroppsvätskor och utsöndringar, vid misstänkt virusgastroenterit (magsjuka) samt före livsmedelshantering. Om Du måste tvätta händerna, använd flytande tvål och pappershandduk och torka riktigt torrt innan du använder handsprit.

Handskar är för engångsbruk. Samma handskar får inte användas till flera vårdtagare eller till flera arbetsmoment hos en vårdtagare. Handskar skall aldrig tvättas, desinfekteras eller återanvändas. Handskar ersätter inte handdesinfektion. Val av handske avgörs av vårdmomentets karaktär. Gör alltid handdesinfektion efter att handsken har tagits av.

Handskar skall användas vid risk för kontakt med kroppsvätskor och utsöndringar till exempel vid nedre toalett och blöjbyte.

Plastförkläde

Engångs plastförkläde skall skydda arbetskläderna från väta och nedsmutsning.

Förklädet är vårdtagarbundet och skall kastas efter användning.

Inför alla arbetsmoment skall man göra en riskbedömning för att veta om handskar eller förkläde behöver användas.



Smitta och smittvägar

Smitta kan överföras på olika sätt. I vårdarbete är kontaktsmitta via personalens händer den vanligaste smittvägen. Störst mängd smittämnen finns i kroppsvätskor och utsöndringar. Hur stor risken för smittspridning inom vården är beror på

- Smittämnet
- Smittdosen
- Smittvägarna
- Individens mottaglighet
- Personalens följsamhet till basala hygienrutiner

Kontaktsmitta

Direkt kontaktsmitta

Smittämnen överförs till en mottaglig person från en smittbärare, som kan vara symptomfri, till exempel vid hudinfektioner och sexuellt överförda infektioner.

Indirekt kontaktsmitta

Smittämnen överförs från en person till en annan t ex via händer, handskar eller förorenade ytor.

Droppsmitta

Smittämnen överförs till slemhinnan i ögon, näsa eller mun via droppar (aerosol) från hosta, nysning eller kräkning. Dropparna når inte längre än en armlängds avstånd innan de faller till golvet.

Luftburen smitta

Dropparna torkar ihop till mindre droppkärnor som sprids till luften och kan andas in.

Tarmsmitta

Tarmsmitta/livsmedelsburen smitta kan ske då smittämnen som utsöndras med tarminnehållet når munnen direkt eller indirekt exempelvis via vatten och livsmedel.



S&S AKUTEN

Personalhygien

Vårdtagare i kommunal hälso- och sjukvård är på grund av ålder och eventuell sjukdom ofta infektionskänsliga. Personal som har en pågående infektion, t ex ett infekterat sår, nagelbandsinfektion, eksem eller diarré skall alltid rapportera detta till arbetsledare som bedömer vilka åtgärder som skall vidtas.

Händer, kläder, hår och smycken kan utgöra smittvägar för indirekt kontaktsmitta. Var därför alltid noga med din personliga hygien när du arbetar i vården.

Händer

Sår och skadad hud på händerna kan vara en källa till smittspridning. Det är därför viktigt att vårda sina händer. Desinfektera händerna på rätt sätt och vid rätt tillfälle (se avsnitt om Basala hygienrutiner - handdesinfektion).

Hår

Långt hår skall vara uppsatt. Används huvudduk/dok för att täcka håret, skall den vara kort så att den inte hänger ned och förorenas när man utför vårdtagarnära arbete. Är den lång skall den vara uppsatt eller instoppad. Huvudduk/dok skall bytas regelbundet och kunna tvättas i minst 60° C.

Piercing

Smycken i piercade hål utgör ingen påvisad smittorisk om de sitter i läkta hål men kan utgöra en smittkälla om hålet är infekterat. Arbetsledare bedömer om eventuella åtgärder behöver vidtagas.

Arbetskläder

De kläder som man arbetar i är arbetskläder oavsett om det är arbetsgivaren eller den enskilde som har inköpt dem. De skall ha kort ärm så att händer och underarmar kan desinfekteras med handsprit. Arbetskläder skall bytas dagligen och vid behov oftare, om de blivit våta eller förorenade. De skall tvättas i minst 60° C.

Skyddsutrustning

T ex handdesinfektionsmedel/engångs plastförkläde/engångs handskar/visir/ skall tillhandahållas av arbetsgivaren (AFS 2005:1).



S&S AKUTEN

För personalhygien vid livsmedelshantering gäller livsmedelslagstiftningen.

Tvätthantering

Vid hantering av smutstvätt skall plastförkläde av engångstyp användas. Vid behov används även engångshandskar. Gör alltid handdesinfektion efter avslutat arbete med smutstvätt och före hantering av ren tvätt.

Allmänt

Underkläder, handdukar och sänglinne tvättas i minst 60° C, normallångt tvättprogram.

Tvätt

Smutstvätt förvaras helst i tvättkorg. Sker förvaring i sköljrum eller tvättstuga skall den förvaras i tvättsäck eller tvättkorg med lock. Lägg smutstvätten direkt i tvättkorg eller tvättsäck, aldrig på golvet.

Tvätt från flera vårdtagare kan blandas om den tvättas i minst 60° C.

Tvätt som är kraftigt förorenad av kroppsvätskor

Tvätten skall tvättas så snart som möjligt. Fasta föroreningar tas bort med papper före tvätt. Kraftigt förorenad tvätt tvättas separat. Om tvätt skickas till centraltvätteri, se tvätteriets instruktioner.

Omhändertagande av ren tvätt

Desinfektera händerna före hantering av ren tvätt. Tvätten sorteras på ren arbetsbänk och läggs därefter i vårdtagarnas egna skåp. Ren tvätt skall inte förvaras i tvättstugan. Används cirkulationstvätt på enheten förvaras den i skåp med stängd dörr eller i speciellt förråd. Lägg inte ren tvätt i den korg som används till smutstvätt.

Tvätt av personalens arbetskläder

Arbetskläder skall tvättas i minst 60° C. Torkas i så hög temperatur som möjligt.



S&S AKUTEN

Magsjuka -Gastroenterit

Diarré och/eller kräkningar kan ha många orsaker, t ex en reaktion på läkemedel/antibiotika, kirurgiska sjukdomar, bakterier och virus.

Virusorsakad gastroenterit förorsakar varje år stora problem inom sjukvården och äldreården. Utbrotten orsakas framför allt av calicivirus som är synnerligen smittsamt för både vårdtagare och personal.

Sjukdomsförloppet är ofta intensivt. Smitt dosen för att insjukna är låg. Under sjukdomstiden utsöndras rikligt med virus via avföring (diarré) och kräkning.

Målsättningen med dessa råd och anvisningar är att snabbt identifiera smittsamma kunder med diarré och/eller kräkningar och förhindra smittspridning inom den egna enheten.

Allmänna åtgärder

Be kunden kontakta sjuksköterska och meddela arbetsgivaren.

Åtgärder vid utbrott av virusorsakad gastroenterit

Ett utbrott definieras som två eller flera fall av diarré och/eller kräkningar hos kund och/eller personal, där ett tydligt samband med smittspridning finns. För att minska risken för smittspridning inom den egna enheten är det viktigt att snabbt identifiera att man har ett utbrott. Fortsatt handläggning görs utifrån den kliniska bilden.

Personal

Personal med gastroenteritsymptom skall inte vara på arbetsplatsen. Infektionshygien rekommenderar symptomfrihet i minst 48 timmar innan återgång i tjänst.



S&S
AKUTEN

